

TU Tandem 2020 Nachhaltiger Erziehungsalltag

11.08.2020 | Jamal Kialy, Bernadette Gyócsi

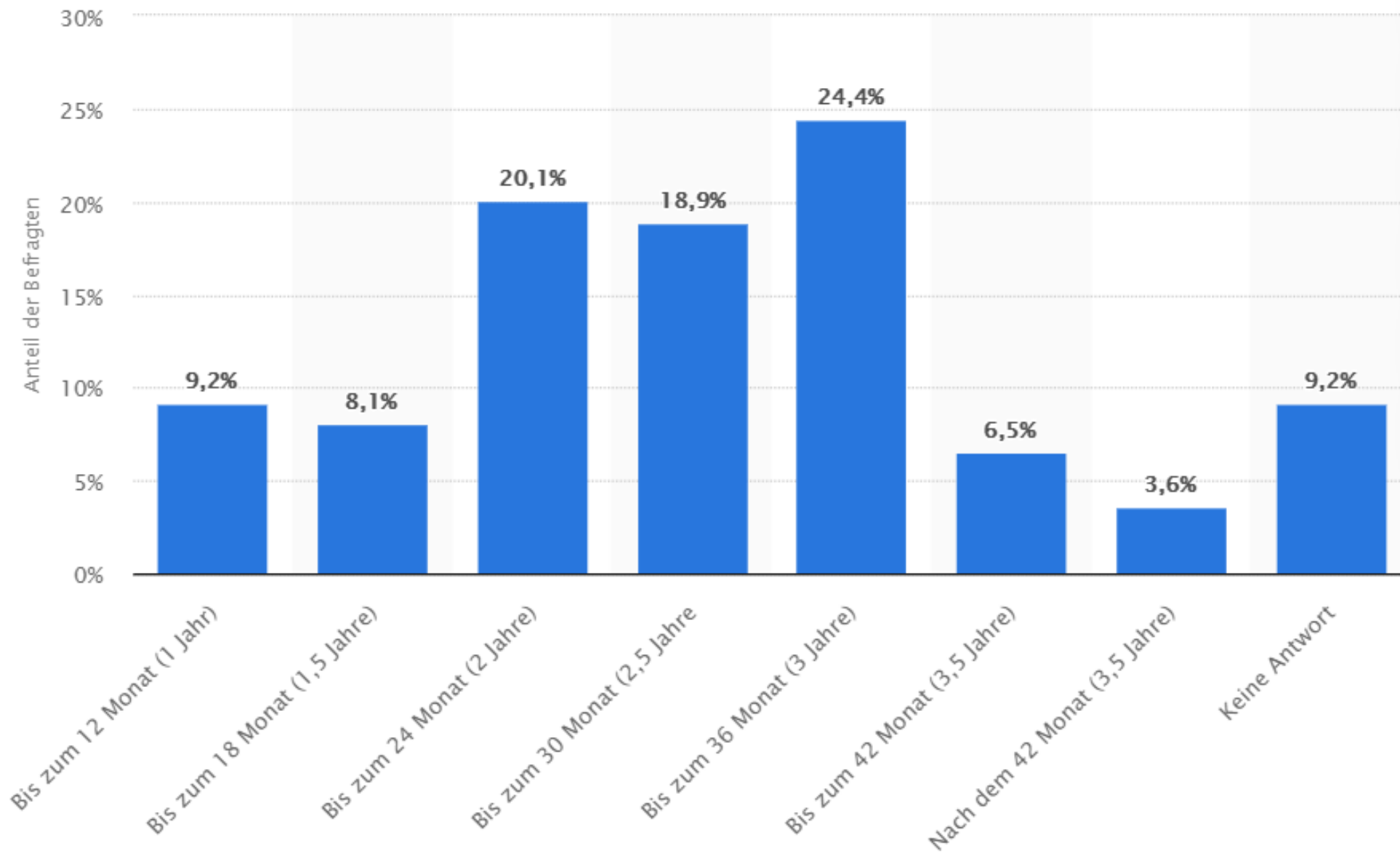


Quelle: <https://www.rtl.de/cms/die-sieben-groessten-baby-mythen-im-check-4418394.html>



Quelle:
https://cs3.wettercomassets.com/thumbnails/variants/5e60f4f0e42bde741f31ba94/1065_533.jpg





Studie zum Vergleich von Wegwerf- und Stoffwindeln der University of Queensland in Brisbane 2009

Verbrauch pro Baby und Jahr:

	Stoffwindeln	Wegwerfwindeln**
Land	13-40 m ²	407-829 m ²
Wasser	19.000-32.000 l*	14.000-28.000 l
Energie	83-138 kWh	333-694 kWh
Abfall	3-6 kg	288-360 kg

*kommerziell gewaschen

** reine Zellstoffwindeln, Plastikproduktion würde sogar noch höhere Werte ergeben

Zusammenfassung

Hygiene/Pflege:

- ▶ Stoffwindeln (im Idealfall second Hand gekauft) oder sogar Abhalten (windelfrei),
- ▶ nasse Lappen statt Feuchttüchern (TIPP für unterwegs: nasse Lappen in wetbags oder Zipperbeutel)
- ▶ Feste Duschgelstücke, Seifenstück, Cremes selber machen, usw.
- ▶ Schnuller aus Naturkautschuk
- ▶ Zahnungshilfen aus Naturmaterialien (Naturkautschuk, Veilchenwurzel, ...)
- ▶ Wochenfluss: Mullwindeln statt Wegwerfbinden (auch hautverträglicher)
- ▶ Wiederverwendbare Stilleinlagen

Ernährung/Kochen/Nahrungsmittel:

- ▶ Selber kochen statt Babygläschen
- ▶ Wiederbefüllbare Quetschies
- ▶ Auf Verpackungen achten: große Packungen, Papier statt Plastik, usw.



Zusammenfassung

Ausstattung

- ▶ Kleidung Second Hand kaufen oder sogar selber Nähen
- ▶ Kleidung, die nicht mehr passt weiter verkaufen/verschenken, NICHT wegschmeißen
- ▶ Waschen mit Waschnüssen, Wascheier, Waschblätter oder selbst gemachtem Waschmittel (z.B. aus Kastanien)
- ▶ Funktionale Möbel, die „mitwachsen“ (abnehmbarer Wickelaufsatz für Kommode, umbaubares Bett, Kinderwagen mit verschiedenen Aufsätzen, möglichst lange passende Autositze,...)
- ▶ Second Hand kaufen

Zusammenfassung

Spielzeug

- ▶ Second Hand
- ▶ Holz statt plastik
- ▶ Umweltfreundliche Textilien (Stofftiere ohne Kunststoffe, ...)
- ▶ Spielzeug selber basteln/upcyclen (Kartoffelstempel, Rasseln aus Klopapier, uvm.)



Tipps

Webseiten:

- ▶ www.mamikreisel.de
- ▶ Ebay Kleinanzeigen
- ▶ Facebook-Gruppe „Free your stuff Berlin“
- ▶ Diverse Foren im Internet (Urbia, rund-ums-baby, babyclub, ...)
- ▶ Familienzentren in allen Bezirken (Treffen, Ausleihe Spielgeräte, Events, Tauschbörsen)

Sontiges:

- ▶ Baby- und Kinderflohmärkte (Übersicht z.B. unter babybasare.de, kidsgo.de)
- ▶ Second Hand Geschäfte
- ▶ Glückskind-App dm (Rabatte, Geschenke)
- ▶ Buchtipp: „Artgerecht - das andere Babybuch“, Nicola Schmidt

Vielen Dank für eure
Teilnahme!!!!